

チョイソコ健康講座2026

心も体もはずむ！チョイソコ健康講座、開催！
予約はいっさい必要ありません！チョイソコ会員でない方も
お子様連れも、お友達同士も、お一人様也大歓迎。
「ちょっと寄ってみようかな」その気持ちが健康の秘訣です。
会場でお待ちしています！

日時：令和8年6月13日（土）
10時～12時
場所：落合総合センター 2階
多目的室



ブースご案内

暮らし彩る小物ワークショップ

（公益社団法人 真庭市シルバー人材センター）

楽しい脳トレ（損害保険ジャパン（株））

どきどき健康診断（SONPOひまわり生命（株））

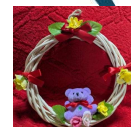
チョイとソコまでイコーデ教室

（岡山トヨタ自動車（株）、真庭市）

やさしいボッチャ（岡山ダイハツ）

c+walk、セニアカーET4D試乗（岡山トヨタ自動車（株））

e-SNEAKER、WHILL試乗、（岡山ダイハツ） など



※身長140cm以上の方